

- Porozmawiaj o tym z życzliwą Ci osobą
- Porozmawiaj z osobą zaufania publicznego
- Zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej
- Zgłoś sprawę na Policję
- Zgłoś się do poradni rodzinnej /przychodni lekarskiej
- Poinformuj pedagoga szkolnego/wychowawcę
- Zgłoś się do punktów pomocy różnych instytucji
- Zgłoś się do Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii (bezpłatny telefon: 800 154 030, codziennie od 17.00 do 21.00)

Jeżeli
sytuacja
w rodzinie
Cię
przerasta
...

poszukaj wsparcia

działając wspólnie możemy więcej

Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia
800 154 030 (codziennie od 17.00 do 21.00)



Kampania województwa
kujawsko-pomorskiego
przeciw przemocy w rodzinie