

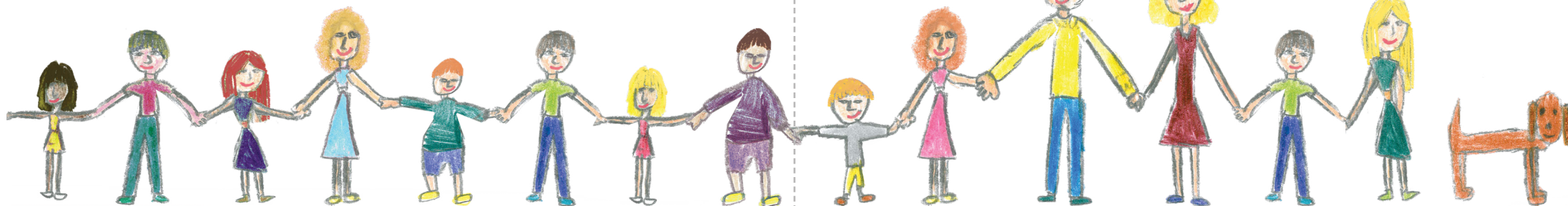
Nie miej jakichkolwiek oporów, by skorzystać z pomocy. Przemoc w rodzinie przestała być tabu. Skutecznie zrywamy ze stereotypami, że dotyka tylko pewnych kategorii rodzin np. z problemami alkoholowymi. Sprawcą przemocy w rodzinie, tak jak i osobą dotkniętą tego rodzaju przemocą – może być każdy. Twój ruch – zgłoszenie się po pomoc – może być początkiem zmiany Twojego życia. Projekt jest po to, by zapewnić udzielenie Ci stosownej pomocy przez osoby uwrażliwione na problem przemocy w rodzinie i doświadczone w pracy z takimi osobami. Udział we wszystkich zajęciach dla jego uczestników jest bezpłatny.



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI



## WZMOCNIENIE DZIAŁAŃ NA RZECZ OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE



Kiedy i gdzie szukać informacji o konkretnych spotkaniach i terapiach?

Kontakt:  
[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)  
[www.pomocofiaram.ms.gov.pl](http://www.pomocofiaram.ms.gov.pl)  
tel. 22 23-90-621/631

Jeśli problem przemocy w rodzinie nie jest ci obcy – przeczytaj tę ulotkę.

Możesz skorzystać z pomocy bądź namówić do skorzystania z niej kogoś bliskiego, zmagającego się z tym problemem.

Poprzez fundusze norweskie i fundusze EOG Norwegia przyczynia się do zmniejszenia nierówności społecznych i ekonomicznych oraz wzmocnienia relacji dwustronnych z państwami beneficjentami w Europie. Norwegia blisko współpracuje z UE na podstawie Porozumienia o Europejskim Obszarze Gospodarczym (Porozumienie EOG). W okresie 2009-2014 wsparcie udzielone przez Norwegię wynosi 1,7 miliarda euro. Środki te są dostępne dla organizacji pozarządowych, instytucji badawczych i akademickich oraz sektora publicznego i prywatnego 12 nowoprzyjętych państw członkowskich UE oraz Grecji, Portugalii i Hiszpanii. Dzięki nim ma miejsce szeroka współpraca z podmiotami z Norwegii, a przedsięwzięcia mogą być wdrażane do 2016 r.



Projekt finansowany ze środków funduszy norweskich oraz środków krajowych

## CO ZREALIZUJEMY W PROJEKCIE I JAKIE KORZYŚCI MOŻE ON PRZYNIEŚĆ TOBIE?

W RAMACH PROJEKTU:

**Przeszkolimy osoby pracujące z osobami pokrzywdzonymi przemocą w rodzinie w Ośrodkach Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Prześstępstwem (OPOPP).**

**W roku 2014 zorganizujemy spotkania edukacyjne na terenie kraju dla osób pokrzywdzonych lub narażonych na przemoc w rodzinie.**

### CZY WARTO WZIĄĆ UDZIAŁ W TAKIM SPOTKANIU?

#### PO CO?

By osoby te, w przypadku gdy zgłosisz się do w/w Ośrodka po pomoc, mogły Ci jej udzielić w sposób jak najbardziej profesjonalny, a udzielona pomoc miała dla Ciebie wymierne korzyści.

Jesteśmy przekonani, że warto! Problem przemocy w rodzinie dotyka nie tylko Ciebie. Dzięki akcjom informacyjnym coraz więcej osób jest skłonnych do „wyjścia z cienia” tj. przyznania się, że są dotknięte tego rodzaju przemocą i poszukiwania pomocy.

**W 2015 roku zorganizujemy terapie lub zajęcia psychologiczne pokrewne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.**

### CZY SĄ ONE POTRZEBNE?

Niewątpliwie. O prawach przysługujących osobom dotkniętym w rodzinie ciągle informujemy w naszych dotychczasowych publikacjach tj. „Karta Praw Osoby Dotkniętej Przemocą w Rodzinie”, „Informator dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie” dostępnych także na naszej stronie internetowej [www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl).

O prawach tych dowiesz się również na spotkaniach edukacyjnych, o których mowa wyżej. Skutki doświadczonej przemo-

cy mogą być jednak tak silne, że nawet znając te prawa, ze względu np. na zły stan psychiczny lub emocjonalny, możesz nie być w stanie z nich skorzystać.

Jeśli strach przed sprawcą bądź dotychczasowe doświadczenia powodują, że nie widzisz sensu bądź nie masz siły, by walczyć o swoje prawa, te zajęcia psychologiczne są dla Ciebie!

Prowadzić je będą doświadczeni psychologowie lub terapeuci, którzy po rozmowie z Tobą zdecydują, jaka forma psychologicznej pomocy jest dla Ciebie właściwa.

Musimy mieć pewność, że udzielona Ci pomoc będzie profesjonalna!

**Tytuł projektu:** Wzmocnienie działań na rzecz ofiar przemocy w rodzinie.

**Cel projektu:** zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinie.

**Kwota dofinansowania:** € 595 000

